

Vegetais
do mês

Setembro

@amandabutten

@arianeramosm

AB
Amanda Butten
NUTRICIONISTA

frutas



ABACAXI



MARACUJÁ



CARAMBOLA



MAÇÃ



BANANA



TANGERINA



CAJU



LARANJA



GRAVIOLA



JABUTICABA

verduras



ALMEIRÃO



LENHOUÇA
COM FOLHAS

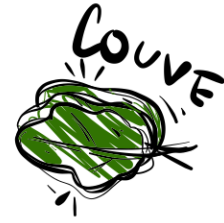


COENTRO

MOSTARDA



ERVA
DOCE



COUVE



BRÓCOLIS

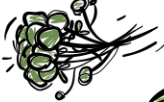


ESPINAFRE



LOURO

AGRIÃO



PALMITO



RABANETE



COUVE
FLOR



HORTELÃ

legumes



ABÓBRINHA

JILÓ



MANDIOCA



ABÓBORA



ALCACHOFA

ERVILHA



INHAME
(OU CARÁ)



CHUCHU

Prefira os alimentos da estação e aproveite por inteiro a qualidade e o sabor!